

BOLETÍN DE SALUD PÚBLICA

Comunicación de respuesta COVID-19 - 22 de abril de 2020



Salud pública

715 NW Dimmick Street
Grants Pass, OR 97526
Teléfono: (541) 474-5325
Fax: (541) 474-5353

<https://co.josephine.or.us/COVID19>

8:00 am – 6:00 pm Lunes-Jueves
(Cerrado de 12-12:30 para el almuerzo)

8:00 am – 12:00 pm Viernes

WIC: 8:00 am-5:45 pm Lunes-Jueves
(Cerrado de 12:00 - 1:00pm para el almuerzo) 8:00 - 11:45 am Viernes

WIC Wolf Creek: 9:30 am - 4:00 pm
(Cada primer miércoles del mes)

WIC Cave Junction: 9:30 am - 4:00 pm
(Cada primer y tercer jueves del mes)

Cómo Prevenir el Coronavirus (COVID-19)



Lávese las manos.

Lávese bien y a menudo. Use jabón y agua tibia.



No se toque la cara.

No es tan fácil como parece, pero es importante evitar que los virus entren en los ojos, la nariz o la boca.



¿Enfermo? Quédate en casa.

Y descanse lo suficiente.



Cúbrase la boca al toser.

Asegúrese de toser o estornudar en un pañuelo de papel o su codo.

Quien crea que puede haber estado expuesto a COVID-19 debe **LLAMAR** a su médico de atención primaria local o a un servicio de urgencias.

Si necesita asistencia médica **INMEDIATA**, llame al 9-1-1.

Explicación de las Tasas de Mortalidad

Al determinar la “tasa de mortalidad “ de una enfermedad, hay muchas maneras diferentes de documentar, registrar y compartir la información. Dependiendo del método utilizado para registrar o estimar las muertes atribuidas a la enfermedad, las cifras que se ven pueden ser muy diferentes.

En primer lugar, es importante comprender los diferentes términos que se utilizan cuando se habla de muertes asociadas a una enfermedad que se está propagando:

- **Tasa de Letalidad de los Casos:** La tasa de letalidad se determina contando las muertes de las personas que han sido sometidas a pruebas y que han resultado positivas para la enfermedad en comparación con el total de personas que obtuvieron un resultado positivo.
- **Tasa de mortalidad por infección:** La tasa de mortalidad por infección se determina cuando alguien tuvo la enfermedad en algún momento y murió, ya sea por la propia enfermedad o por otra causa. Este método trata de estimar la población total de los que han sido infectados, independientemente de que muestren signos o se sometan a pruebas.
- **Tasa de mortalidad:** Esta estimación se determina contando las muertes de las personas a las que se les ha diagnosticado la enfermedad. Luego aplica este número a la población total durante un período de tiempo determinado. El número final es una estimación de las muertes que podrían esperarse dentro de una región para una enfermedad específica durante un período de tiempo determinado, basada en 100.000 personas.

Por ejemplo, imagine que 100 personas han sido infectadas con COVID-19. De esas 100 personas infectadas, 10 muestran síntomas severos y van al hospital para ser atendidos. En el hospital, a esas 10 personas se les hace la prueba de COVID-19 y a las otras 90 no se les hace la prueba. De los 10 pacientes que fueron al hospital y se hicieron la prueba, una (1) de esas personas muere por complicaciones causadas por el virus COVID-19. Las otras 99 personas se recuperan.

En el ejemplo anterior, la “tasa de letalidad” es de una (1) de cada diez (10) personas, o sea el 10%. La “tasa de mortalidad por infección” sería una (1) de cada 100 personas, o el 1%. La “tasa de mortalidad” aplicaría la tasa de letalidad (10%) para considerar la población total de la región durante un período de tiempo determinado, normalmente un año. Para este ejemplo, diremos que la población de la región es de 100.000 personas. Esto nos daría una tasa de mortalidad de 100 de cada 1.000 personas. Eso significaría que si todos estuvieran expuestos y contrajeran el virus, un total de 10.000 personas morirían a causa del virus en un (1) año.

Tasa de Letalidad de los Casos de Oregón

a partir del 21 de Abril de 2020



0.38 de cada **10**

personas que han obtenido un resultado positivo para el COVID-19 han muerto en Oregón.

Tasa de Letalidad de los Casos en Estados Unidos

a partir del 21 de Abril de 2020



0.523 de cada **10**

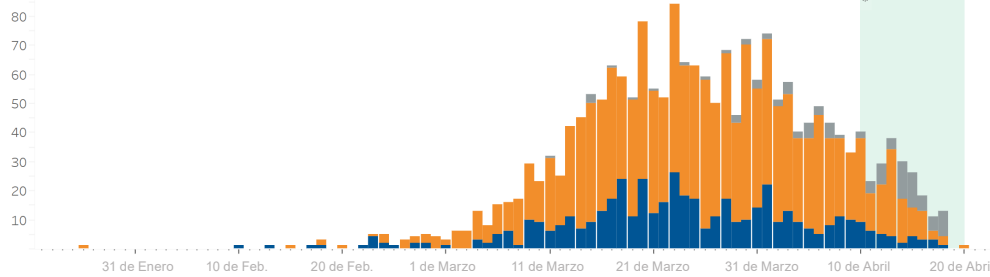
personas que han obtenido un resultado positivo para el COVID-19 han muerto en los Estados Unidos.

La Curva Epi de Oregón

Datos actualizados a partir de las 8:00 21/4/2020

La Curva Epi de Oregón: Casos positivos de COVID-19
Este gráfico muestra el número de habitantes de Oregón que han tenido un resultado positivo para COVID-19 y si alguna vez fueron hospitalizados por su enfermedad.

Total de Casos Positivos	Hospitalizados	No Hospitalizados	Estado de Hospitalización Desconocido
2,002	471	1,428	103



Quando la gente dice que queremos "aplanar la curva" esta es la curva de la que hablan.

Queremos reducir el número de nuevos casos de COVID-19 para que nuestro sistema de salud no se vea abrumado y pueda brindar atención a todos los que la necesiten. Permanecer en casa excepto para las necesidades esenciales y practicar el distanciamiento social son formas importantes de aplanar la curva.

¿Por qué cambian las estimaciones y los pronósticos?

Es difícil pronosticar un brote de una enfermedad como la COVID-19. Sin embargo, hacer pronósticos juega un papel importante para ayudar a las comunidades a encontrar maneras de prepararse para la propagación de la enfermedad y minimizarla. Los epidemiólogos desempeñan un papel importante en el pronóstico de los brotes de enfermedades. A veces denominados "Detectives de Enfermedades", los epidemiólogos buscan la causa de una enfermedad, identifican a las personas que corren riesgo y ayudan a determinar cómo controlar, detener o evitar que la propagación se repita. Parte del proceso que usan para analizar la enfermedad y cómo se propagará es usar algo conocido como "modelaje".

Para construir un modelo, los epidemiólogos examinan muchas fuentes de datos diferentes. Observan el conocimiento actual sobre la propagación del virus, la información de los brotes pasados, la biología humana, la capacidad de atención sanitaria para proporcionar cuidados y el comportamiento humano. Estas piezas de información les ayudan a crear una imagen de cómo el brote puede desarrollarse. Pero un modelo se basa en la información conocida actualmente. Si una de esas piezas de información cambia, también cambia el resultado del modelo.

Hay muchos enfoques diferentes a la hora de crear modelos. Un enfoque común de modelación se llama "modelo estadístico". Actualmente, el estado de Oregón está usando este método de modelación para ayudar a determinar la mejor manera de reducir la carga causada por el virus en nuestro sistema de salud. Puedes ver el modelo más actual de Oregón, creado por el IDM (Instituto para el Modelado de Enfermedades), aquí:

https://govsite-assets.s3.amazonaws.com/kncIBBtNTu22ep2fYvZl_Oregon-COVID-19-Projections-Update-2020-04-16.pdf

El modelo estadístico examina las tendencias actuales de la propagación de la enfermedad en todo el mundo. Luego aplica esas tendencias a una región específica. El objetivo es determinar una aproximación de cuándo se producirá la necesidad máxima de atención hospitalaria y cuántas personas puede necesitar el sistema de atención de la salud en su conjunto para prepararse para prestar apoyo en el transcurso del tiempo.

El modelo estadístico toma en cuenta las acciones preventivas actuales que se llevan a cabo en esa región. También supone que la enfermedad seguirá comportándose de la misma manera que en otras regiones y que las medidas preventivas actuales (como el distanciamiento social) continuarán en los niveles actuales. Este modelo se basa en gran medida en el comportamiento humano y en nuestra capacidad de mantener el distanciamiento social para que las proyecciones sean precisas.

¿Por qué es importante comprender cómo se crean los modelos? Porque nos ayuda a entender que las tasas de infección y de mortalidad que proyectan los modelos pueden y serán impactadas por cada uno de nosotros. Nuestro comportamiento puede cambiar el resultado para bien o para mal. Los modelos sólo nos dicen lo que sucederá si mantenemos el mismo comportamiento. Si cambiamos nuestro comportamiento como comunidades, podemos cambiar el resultado.

Debido a que nuestras acciones cambian la propagación del virus y afectan el resultado, ese cambio no significa que los modelos anteriores estuvieran equivocados. Significa que nuestras acciones colectivas están funcionando y que estamos cambiando el modelo. Como dijo la Dra. Kelley Burnett en una reciente conferencia de prensa, "Si podemos mirar atrás a esta pandemia y decir que no fue tan mala como se proyectó, ¡entonces hemos logrado cambiar la curva!"

Las proyecciones de los modelos cambiarán a medida que cambien nuestras acciones. Esto significa que podemos ver cambios dramáticos en nuestras proyecciones de infección y tasas de mortalidad de un día a otro y de una semana a otra. Bajar esos números depende de nosotros.

El 17 de abril, la Autoridad de Salud de Oregón publicó una actualización de su informe de modelización de la epidemia, que ayuda a los líderes de Oregón a comprender la progresión y las proyecciones del brote de COVID-19.

"La actualización del modelo de hoy nos dice que los esfuerzos de mitigación en todo el estado están manteniendo el número de casos y hospitalizaciones muy por debajo de las cifras que hubiéramos visto de no haber sido por nuestros esfuerzos como estado", dijo el epidemiólogo estatal Dean Sidelinger, MD. "Nos alienta el éxito continuo de nuestros esfuerzos de mitigación, que nos permiten comenzar a planificar estrategias de supresión para cuando la medida estatal pueda comenzar a ser levantada."