



BOLETÍN DE SALUD PÚBLICA

La Comunicación sobre la Respuesta al Covid 19 - 25 de marzo de 2020

Salud pública

715 NW Dimmick Street
Grants Pass, OR 97526
Teléfono: (541) 474-5325
Fax: (541) 474-5353

<https://co.josephine.or.us/COVID19>

8:00 am – 6:00 pm Lunes-Jueves
(Cerrado de 12-12:30 para el almuerzo)

8:00 am – 12:00 pm Viernes

WIC: 8:00 am-5:45 pm Lunes-Jueves
(Cerrado de 12:00 - 1:00pm para el almuerzo) 8:00 - 11:45 am Viernes

WIC Wolf Creek: 9:30 am - 4:00 pm
(Cada primer miércoles del mes)

WIC Cave Junction: 9:30 am - 4:00 pm
(Cada primer y tercer jueves del mes)

Cómo Prevenir el Coronavirus (COVID-19)



Lávese las manos.

Lávese bien y a menudo. Use jabón y agua tibia.



No se toque la cara.

No es tan fácil como parece, pero es importante evitar que los virus entren en los ojos, la nariz o la boca.



¿Enfermo? Quédesse en casa.

Y descance lo suficiente.



Cúbrase la boca al toser.

Asegúrese de toser o estornudar en un pañuelo de papel o su codo.

Quien crea que puede haber estado expuesto a COVID-19 debe **LLAMAR** a su médico de atención primaria local o a un servicio de urgencias.

Si necesita asistencia médica **INMEDIATA**, llame al 9-1-1.

Verdad o Ficción:

Verificación de información confiable sobre COVID-19

Desde que se emitió la primera historia de un nuevo virus, ha habido un gran aumento de información e historias en los medios sociales y en el Internet sobre el Coronavirus, ahora conocido como COVID-19. Ha habido de todo, desde chistes sobre Corona y Limón (que hizo que las ventas de la bebida para adultos se desplomaran) hasta historias que decían ser verdaderos relatos personales (aunque la cita original del autor cambiaba cuando se compartía el relato). Desafortunadamente, gran parte de la información compartida ha sido ficticio o al menos altamente dramatizada para lograr el máximo impacto emocional. Esta sobrecarga de información sensacionalista puede dificultar la evaluación de la situación y la gravedad de la epidemia actual de COVID-19.

Con toda esa información circulando, ¿cómo sabes lo que es real? Para determinar en qué recursos se puede confiar, es importante comprender a quién se le ha encomendado la tarea de vigilar la epidemia y proporcionar información precisa sobre el virus y su propagación. Al acceder a estos recursos de confianza, podrá comprender mejor la epidemia y su impacto actual con mayor precisión.

A continuación aparece una lista de las agencias encargadas de vigilar la epidemia y de proporcionar información confiable al público y a los proveedores de servicios de salud:

Organización Mundial de la Salud, también conocida como **WHO**, por sus siglas en inglés. La función principal de la OMS es dirigir la salud internacional dentro del sistema de las Naciones Unidas y dirigir a los socios en las respuestas mundiales en el campo de la salud.

Puede ver la página de WHO sobre COVID-19 aquí:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, también conocidos como el **CDC**, por sus siglas en inglés. El papel principal del CDC es servir como la agencia de protección de la salud de los Estados Unidos de América. El CDC salva vidas y protege a las personas de amenazas a la salud y la seguridad.

Puede ver la página del CDC sobre COVID-19 aquí:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

La Autoridad para la Salud de Oregón, también conocida como **OHA**. La función principal de OHA es servir como autoridad de la salud del estado de Oregón y supervisar la división de Salud Pública. La División de Salud Pública de Oregón trabaja para proteger y promover la salud de todos los habitantes de Oregón y de las comunidades en las que viven, trabajan, juegan y aprenden.

Puede ver la página del OHA sobre COVID-19 aquí:

<https://govstatus.egov.com/OR-OHA-COVID-19>

Local County Public Health Departments. Departamentos de Salud Pública de los condados locales. Como su oficina local de la División de Salud Pública de Oregón, la Salud Pública del Condado de Josephine está aquí bajo la dirección de la OHA para vigilar y atender las necesidades de salud pública de nuestra comunidad local.

Puede ver la página de la Salud Pública del Condado de Josephine sobre COVID-19 aquí:

<https://www.co.josephine.or.us/COVID19>

ESTADO ACTUAL DE COVID-19 AL 25 DE MARZO DE 2020



	United States	Oregon	Josephine County
Casos totales	54,453	266	2
Numero de muertes	737	10	0

Riesgo actual del condado de Josephine: **BAJO**

El Papel que Usted Puede Asumir

para evitar que la información falsa se extienda de la misma manera que COVID-19:

1 Verifique su información antes de compartirla con otros.

“Sally dijo que Fred le dijo que la madre de Connie tiene COVID-19”

- un ejemplo de un hecho no verificado.

“La Autoridad de Salud de Oregón informó hoy de X nuevos casos en Oregón”

- un ejemplo de un hecho verificado.

2 Sólo comparta información de fuentes confiables.

Estos incluyen las organizaciones que figuran en la portada de este boletín.

Asegúrese de indicar la fuente de su información. Esto facilita que las personas puedan verificarlo por sí mismas.

Ejemplos de organizaciones de confianza son WHO, CDC, OHA, y la Salud Pública de su condado local.

3 Recuérdele a sus amigos y familiares que comprueben los hechos por sí mismos.

¡Anime a sus amigos y familiares a seguir los pasos anteriores también!

Juntos, podemos ayudar a asegurarnos de que la información correcta sea comunicada.



Cómo Entender los Cambios en la Información sobre COVID-19

Los hechos sobre COVID-19 parecen haber cambiado en los últimos meses, aún de fuentes de información confiables. ¿Por qué cambiaron? En pocas palabras, es porque se trata de un nuevo virus que está surgiendo.

Cuando el virus apareció por primera vez, se sabía poco sobre la enfermedad que causaba. El primer paso fue identificar el virus que causaba la enfermedad. Se determinó que era parte de la gran familia de virus conocidos como coronavirus y en ese momento, fue llamado “Novel (nuevo) Coronavirus-2019”.

A medida que más personas comenzaron a contraer el virus, se registraron los síntomas, y se dieron recursos adicionales para el estudio del virus y sus efectos, hemos aprendido más sobre el virus. Ahora conocemos mejor información sobre cómo se propaga el virus, qué síntomas puede causar y los tratamientos potencialmente efectivos. Este estudio continuo del virus y la enfermedad que causa nos da información cada vez más precisa.

A través del estudio continuo de COVID-19, puede parecer que los hechos están cambiando, ¡y sí, lo están! Significa que estamos aprendiendo más sobre COVID-19. Por ejemplo, cómo podemos ayudar mejor a los que contraen el virus y, eventualmente, cómo podemos vacunar para ello. Así que, acepte los cambios y sepa que significa que nos estamos acercando a encontrar tratamientos más efectivos!

Siga el estudio de COVID-19 aquí: <https://www.who.int/blueprint/priority-diseases/key-action/novel-coronavirus/en/> (¡Advertencia! Esto no es fácil de leer, pero destaca el estudio continuo que se está realizando en todo el mundo para combatir el COVID-19.)

¿Tiene preguntas sobre COVID-19?

En el Estado de Oregón, usted puede llamar al **211** para obtener más información sobre COVID-19.

WHO está usando WhatsApp para ayudar a responder preguntas.

Más información sobre cómo utilizarlo:

<https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/who-health-alert-brings-covid-19-facts-to-billions-via-whatsapp>

